

A young boy with brown hair is sitting at a desk, looking down with his hands covering his face. He appears to be in a state of distress or frustration. The background is a plain, light-colored wall. The desk in front of him has some papers and a pen.

GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PADA ANAK

Sugiyanto, M.Pd

(www.uny.ac.id)

A young man with brown hair is sitting at a desk, looking down with his hands covering his face. He is wearing a light-colored, short-sleeved button-down shirt. The background is a plain, light-colored wall. The entire image is framed by a thick green border.

**KESEHATAN
MENTAL**



Kelompok
1

Ghassani Luthfi Izazi

11104244002

Elvia Netrasari

11104244014

Nurul Wulandari

11104244023

Arya Bima Nugraha

11104244026



GANGGUAN
KESEHATAN MENTAL
PADA ANAK

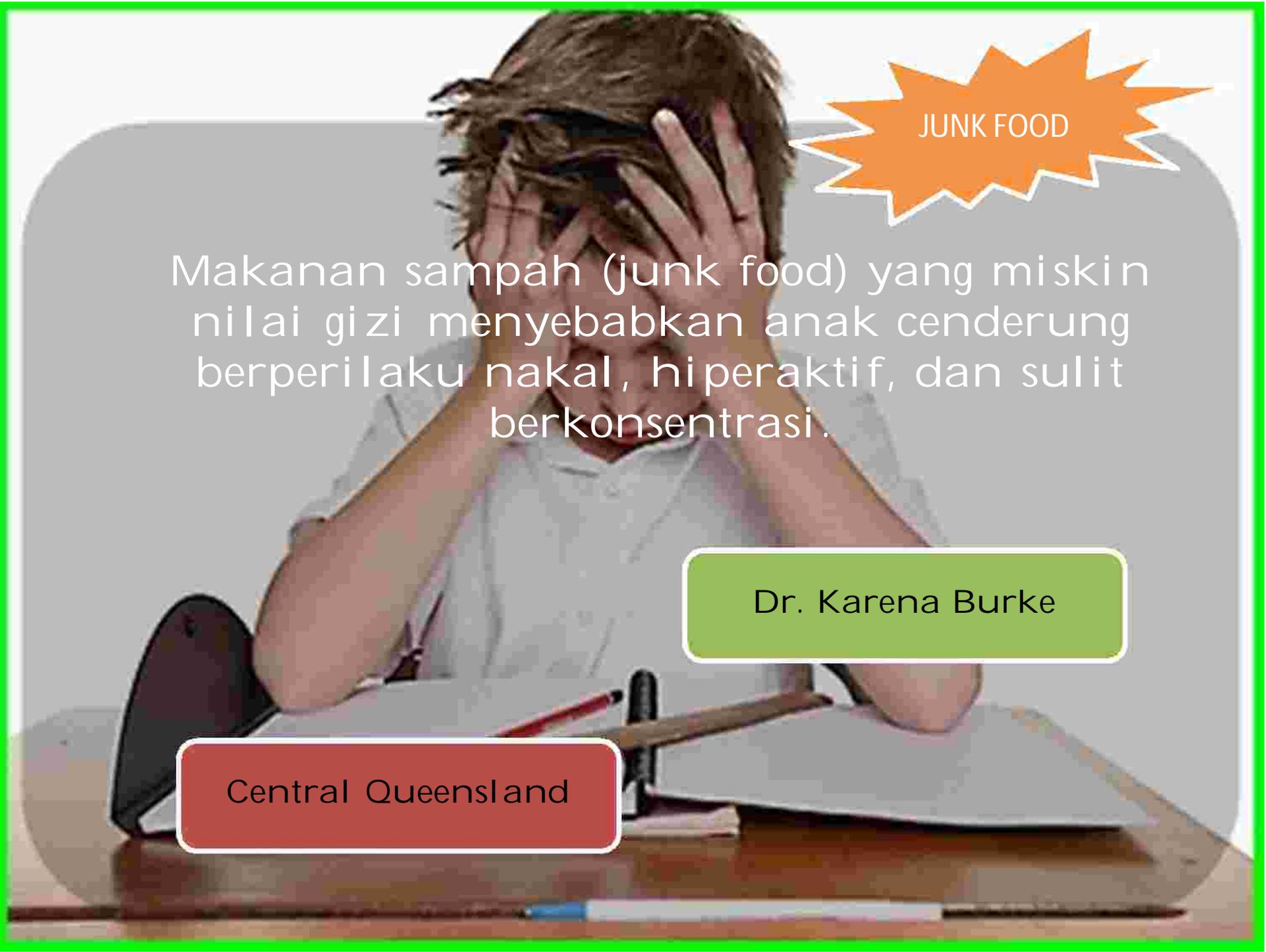


KELUARGA

GAME & TV

JUNK FOOD

ASAP ROKOK

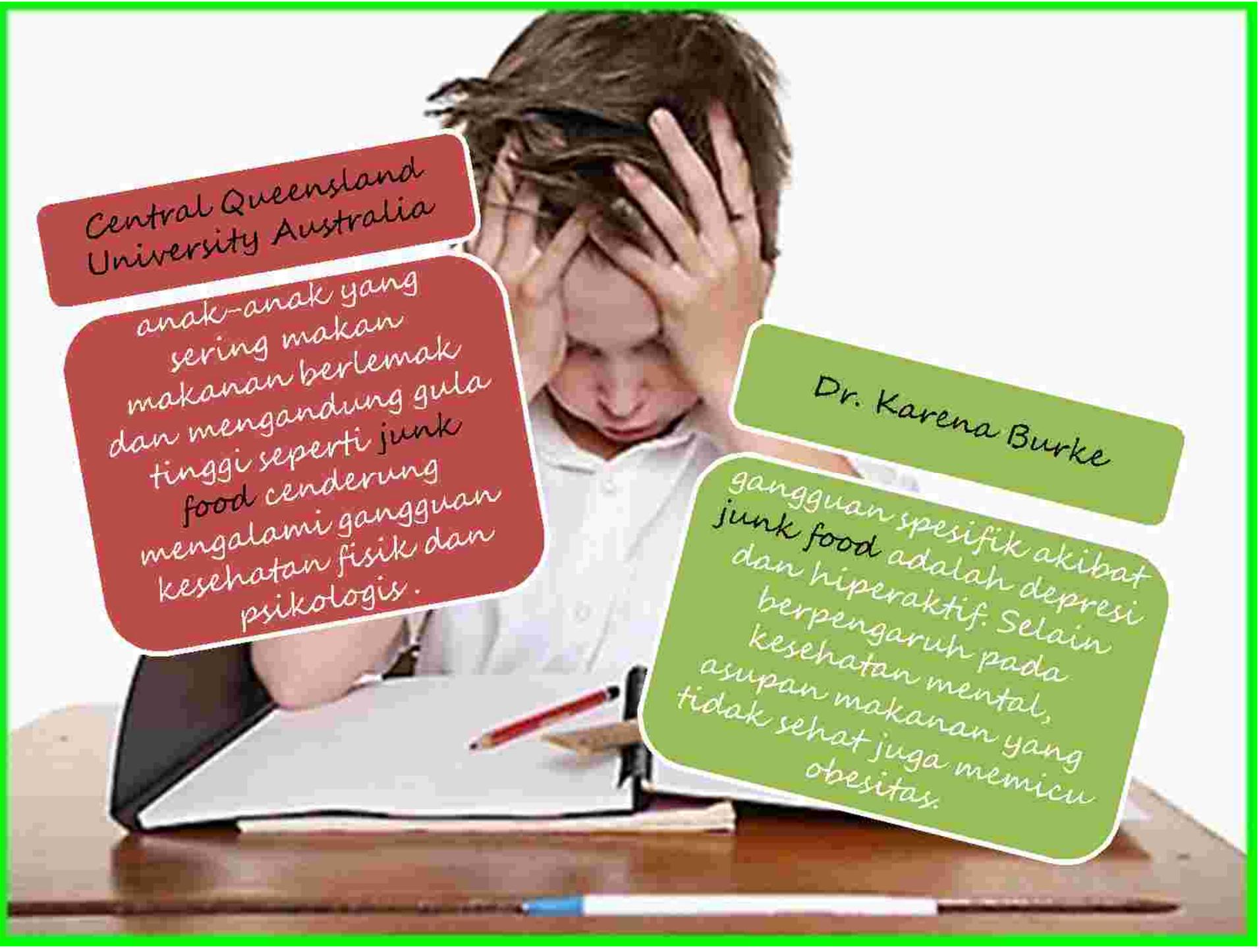


JUNK FOOD

Makanan sampah (junk food) yang miskin nilai gizi menyebabkan anak cenderung berperilaku nakal, hiperaktif, dan sulit berkonsentrasi.

Dr. Karena Burke

Central Queensland



Central Queensland
University Australia

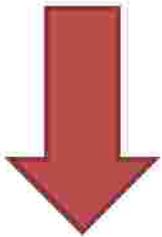
anak-anak yang sering makan makanan berlemak dan mengandung gula tinggi seperti junk food cenderung mengalami gangguan kesehatan fisik dan psikologis.

Dr. Karena Burke

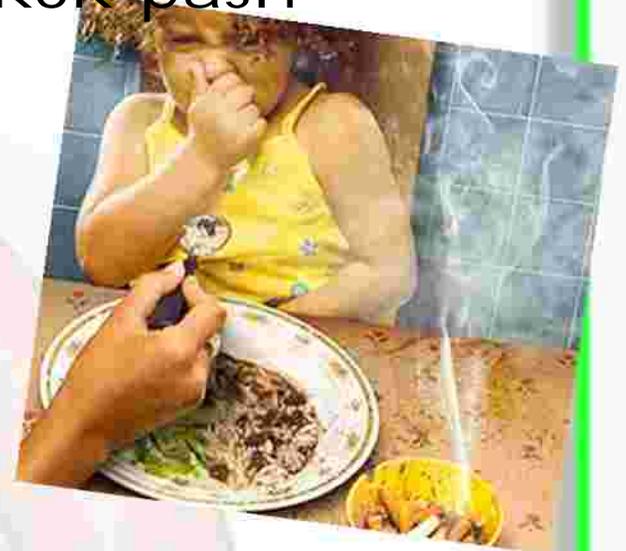
gangguan spesifik akibat junk food adalah depresi dan hiperaktif. Selain berpengaruh pada kesehatan mental, asupan makanan yang tidak sehat juga memicu obesitas.

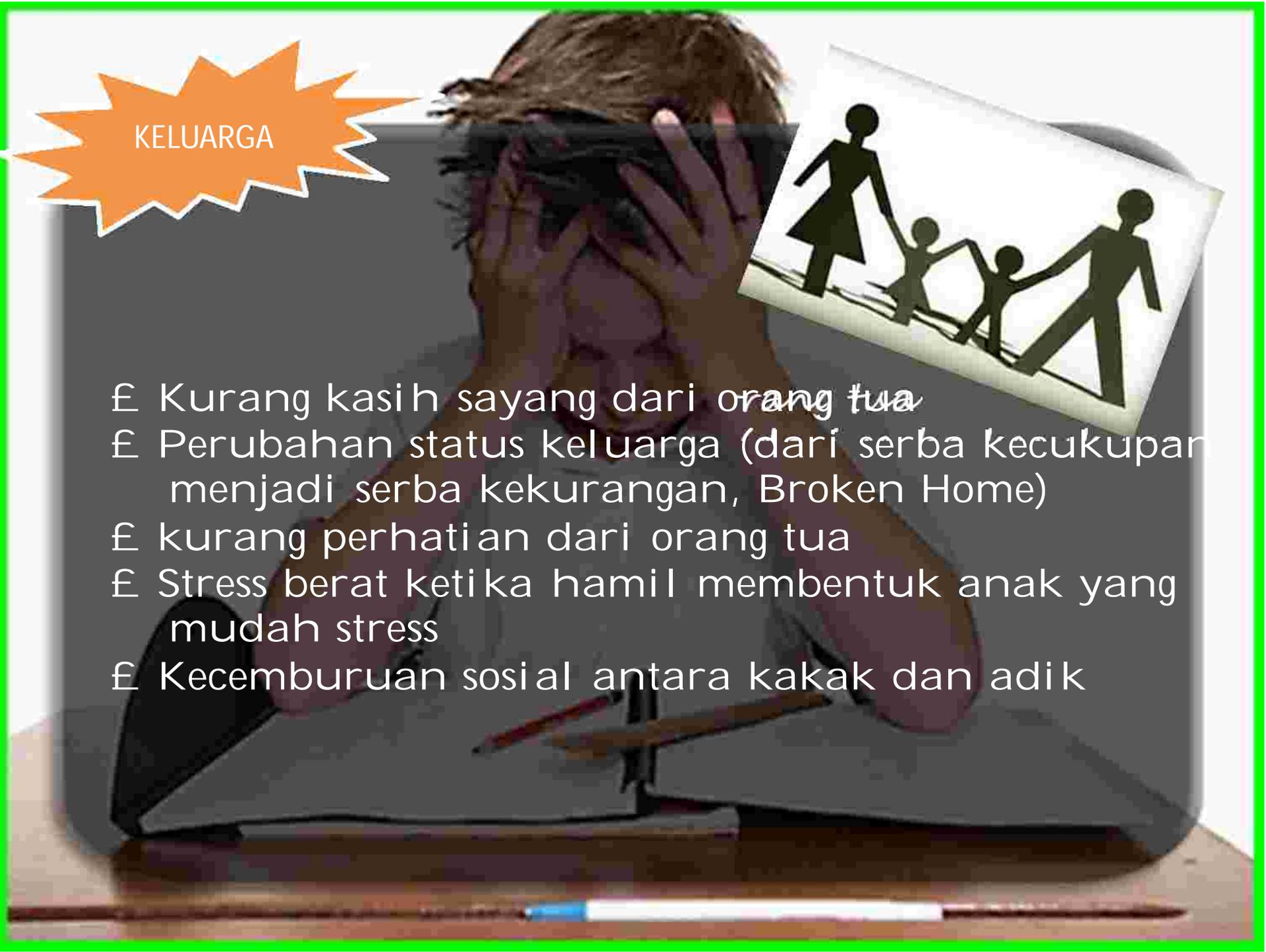
ASAP ROKOK

Anak-anak yang menjadi perokok pasif memiliki resiko besar terkena gangguan mental.



efek kimia yang dihasilkan dari rokok, seperti Dopamine.





KELUARGA

- £ Kurang kasih sayang dari orang tua
- £ Perubahan status keluarga (dari serba kecukupan menjadi serba kekurangan, Broken Home)
- £ kurang perhatian dari orang tua
- £ Stress berat ketika hamil membentuk anak yang mudah stress
- £ Kecemburuan sosial antara kakak dan adik



GAME & TV

ANAK-ANAK yang menonton televisi dan bermain komputer (game) lebih dari dua jam sehari berisiko tinggi mengalami gangguan psikologis, gangguan perilaku, dan juga dapat menghambat kemampuan berbicara anak.