

DCM



Sugiyanto, M.Pd

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

Jl. Colombo, Karang Malang, Yogyakarta 55281

Website www.uny.ac.id . telp (0274) 586168.

AR CEK MASALAH

PETUNJUK PENGISIAN

1. Tulislah identitas diri kamu terlebih dahulu .
2. Pilihlah masalah-masalah yang pernah atau sedang kamu alami dengan cara memberikan tanda silang (X) di kotak yang telah disediakan , di sebelah nomor.
3. Jawablah dengan sejujur-jujurnya . Jangan khawatir , karena hasilnya akan membantu kamu untuk memecahkan masalah yang sedang kamu hadapi saat ini demi keberhasilanmu dan proses belajarmu.

NAMA :

NO :

KELAS :

MASALAH KESEHATAN

- | | |
|--------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. Sering sakit ketika SD dan SMP |
| <input type="checkbox"/> | 2. Pernah dioperasi |
| <input type="checkbox"/> | 3. Penglihatan terganggu tidak bisa melihat jauh |
| <input type="checkbox"/> | 4. Serasa kepala sering terasa pusing |
| <input type="checkbox"/> | 5. Sering keluar keringat dingin |
| <input type="checkbox"/> | 6. Sering pingsan |
| <input type="checkbox"/> | 7. Tekanan darah terlalu rendah |
| <input type="checkbox"/> | 8. Sering terasa mudah lelah |

KEHIDUPAN EKONOMI

- | | |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. Uang saku saya tidak mencukupi |
| <input type="checkbox"/> | 2. Kekurangan buku-buku karena tidak mampu membeli |
| <input type="checkbox"/> | 3. Terpaksa sering menunggak SPP |
| <input type="checkbox"/> | 4. Ibu saya ikut mencari tambahan penghasilan |
| <input type="checkbox"/> | 5. Saya jarang mendapatkan uang saku |
| <input type="checkbox"/> | 6. Orang tua saya tidak mempunyai pekerjaan tetap |
| <input type="checkbox"/> | 7. Terpaksa saya sambil bekerja karena ekonomi tidak mencukupi |
| <input type="checkbox"/> | 8. Terlalu banyak saudara yang harus dibiayai orang tua |

MASALAH KELUARGA

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. Saya anak tunggal |
| <input type="checkbox"/> | 2. Saya tidak ber-Ayah |
| <input type="checkbox"/> | 3. Saya tidak ber-Ibu |
| <input type="checkbox"/> | 4. Keluarga kami kurang akrab |
| <input type="checkbox"/> | 5. Orang tua kurang memperhatikan saya |
| <input type="checkbox"/> | 6. Orang tua terlalu mencampuri urusan saya |
| <input type="checkbox"/> | 7. Ayah Ibu selalu pulang kerja terlalu malam |
| <input type="checkbox"/> | 8. Saya tidak hidup bersama orang tua saya |

MASALAH AGAMA DAN MORAL

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. Malas bersembahyang |
| <input type="checkbox"/> | 2. Tidak sungguh-sungguh menjalankan ibadah |
| <input type="checkbox"/> | 3. Sering mempermainkan orang lain |
| <input type="checkbox"/> | 4. Sering berbohong |

asa dengan orang lain

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 7. Meminjam barang milik orang lain, sering lupa untuk mengembalikan. |
| <input type="checkbox"/> | 8. Sering iri hati |

MASALAH PRIBADI

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. Sering timbul rasa menyesali diri sendiri |
| <input type="checkbox"/> | 2. Bersikap kaku terhadap orang lain dan tidak toleran |
| <input type="checkbox"/> | 3. Bersikap dingin dalam bergaul |
| <input type="checkbox"/> | 4. Sering merasa pesimis |
| <input type="checkbox"/> | 5. Saya ingin lebih menarik |
| <input type="checkbox"/> | 6. Saya sering merasa malu dengan kawan lawan jenis |
| <input type="checkbox"/> | 7. Sering merasa iri hati |
| <input type="checkbox"/> | 8. Tidak suka bergaul dengan orang yang berkedudukan lebih tinggi dari saya |

MASALAH HUBUNGAN SOSIAL DAN BERORGANISASI

- | | |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. Sukar bergaul |
| <input type="checkbox"/> | 2. Tidak berminat pada organisasi |
| <input type="checkbox"/> | 3. Mudah tersinggung |
| <input type="checkbox"/> | 4. Sering gagal dalam usaha mencaari kawan |
| <input type="checkbox"/> | 5. Merasa senang ketika sendiri |
| <input type="checkbox"/> | 6. Lebih senang menjadi anggota daripada menjadi ketua |
| <input type="checkbox"/> | 7. Jarang diajak bermain bersama teman-teman |
| <input type="checkbox"/> | 8. Terlalu aktif dalam berorganisasi |

SI / HOBI DAN WAKTU LUANG

- | | |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. Keinginan saya untuk rekreasi selalu terhalang |
| <input type="checkbox"/> | 2. Suka olah raga tetapi tidak ada kesempatan |
| <input type="checkbox"/> | 3. Orang tua saya tidak pernah mengajak rekreasi |
| <input type="checkbox"/> | 4. Waktu saya banyak terpakai untuk menyalurkan hobi saya |
| <input type="checkbox"/> | 5. Saya sering rekreasi ke luar kota |
| <input type="checkbox"/> | 6. Kesenangan membaca komik sering menghabiskan waktu belajar saya |
| <input type="checkbox"/> | 7. Saya tidak senang rekreasi |
| <input type="checkbox"/> | 8. Lebih senang berdiam diri di rumah daripada menyalurkan hobi di luar rumah |

MASALAH PENYESUAIAN TERHADAP KURIKULUM

- | | |
|--------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. Pelajaran sekolah yang ada terlalu berat |
| <input type="checkbox"/> | 2. Saya sukar mendapatkan buku-buku pelajaran |
| <input type="checkbox"/> | 3. Merasa segan membaca buku perpustakaan |
| <input type="checkbox"/> | 4. Pelajaran sekolah menurut saya mudah |
| <input type="checkbox"/> | 5. Sulit mengerti buku pelajaran |
| <input type="checkbox"/> | 6. Pelajaran yang bersifat hitungan sukar bagi saya |
| <input type="checkbox"/> | 7. Pelajaran yang bersifat menghafal sukar bagi saya |
| <input type="checkbox"/> | 8. Saya tidak berminat terhadap buku pelajaran |

MASALAH MASA DEPAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN JABATAN

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. Saya tidak tahu apa yang akan saya lakukan setelah tamat SMA |
| <input type="checkbox"/> | 2. Sukar atau sulit menetapkan pilihan sekolah lanjutan |

ruan Tinggi Negeri
masa depan

- | | |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 5. Ingin mengetahui bakat dan kemampuan saya |
| <input type="checkbox"/> | 6. Cita-cita saya tidak sesuai dengan kemampuan saya |
| <input type="checkbox"/> | 7. Ayah dan ibu selalu mengarahkan cita-cita yang saya inginkan |
| <input type="checkbox"/> | 8. Ingin melanjutkan ke sekolah yang lebih tinggi tetapi tidak ada biaya |

MASALAH MUDA-MUDI, SEKS DAN ASMARA

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. Memikirkan masalah cinta adalah soal yang terlalu awal bagi saya |
| <input type="checkbox"/> | 2. Saya pernah patah hati ditinggal pacar |
| <input type="checkbox"/> | 3. Orang tua melarang saya untuk berpacaran |
| <input type="checkbox"/> | 4. Iri melihat kawan-kawan mempunyai pacar |
| <input type="checkbox"/> | 5. Jodohku ditentukan oleh orang tua ku |
| <input type="checkbox"/> | 6. Saya sering kesepian karena tidak memiliki pacar |
| <input type="checkbox"/> | 7. Saya sering melamunkan pacar saya |
| <input type="checkbox"/> | 8. Saya mulai tertarik pada lawan jenis pada saat SMP |

MASALAH PENYESUAIAN TERHADAP LINGKUNGAN SEKOLAH

- | | |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. Sering membolos |
| <input type="checkbox"/> | 2. Saya sering datang terlambat ke sekolah |
| <input type="checkbox"/> | 3. Peraturan sekolah terlalu menekan |
| <input type="checkbox"/> | 4. Banyak teman yang bikin saya jengkel setiap harinya |
| <input type="checkbox"/> | 5. Merasa kurang diperhatikan guru |
| <input type="checkbox"/> | 6. Pelajaran di sekolah terlalu membosankan |
| <input type="checkbox"/> | 7. Di dalam kelas saya tidak dapat memusatkan perhatian pada pelajaran |
| <input type="checkbox"/> | 8. Saya ingin pindah sekolah |



PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)