**1.Kompentensi**: Perawatan Wajah untuk diri sendiri

Mahasiswa dapat :

1. Mendiagnosa jenis-jenis kulit wajah
2. Melakukan pembersihan wajah
3. Melakukan pengangkatan sel kulit mati/ peeling pada wajah
4. Melakukan pengurutan/ pemijatan pada kulit wajah
5. Melakukan pengangkatan lemak/komedo pada kulit wajah sekaligus merapikan bentuk alis
6. Melakukan pengencangan kulit wajah
7. Melakukan penyegaran pada kulit wajah

**2.Sub Kompetensi**

1. Membedakan jenis kulit berminyak, kering dan normal serta dapat menganalisa bentuk wajah, problem kulit yang dimiliki pada wajah
2. Meletakan cleanser/susu pembersih ke bagian-bagian wajah dan dapat melakukan arah gerakan pembersihan secara benar
3. Meletakkan peeling pada bagian-bagian wajah yang paling penting dan dapat melakukan arah gerakan pengangkatan sel kulit mati
4. Meletakkan krim pengurutan pada bagian-bagian wajah dan dapat malakukan arah gerakan pengurutan dengan tekanan yang seimbang
5. Melihat, merasakan adanya tonjolan lemak/ komedo pada kulit wajah dan dapat mengangkatnya dengan sendok una serta dapat mencabut alis sesuai koreksi wajah
6. Membuat takaran masker dengan air mawar dengan konsentrasi seimbang dan dapat melakukan pengolesan masker dengan arah yang benar
7. Mengompres wajah dengan air dingin dan memberikan face tonic/penyegar dengan arah yang benar sebagai tahap akhir perawatan
8. **Alat/Instrumen/Aparatus/Bahan/Kosmetik:**

Alat yang diperlukan

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Nama alat | Jumlah | Kegunaan |
| 1 | Kaca rias | 1 buah | Untuk mengaca |
| 2 | Baki kosmetik | 1 buah | Untuk menata alat dan bahan |
| 3 | Pisau cukur/pinset | 1 buah | Untuk merapihkan alis |
| 4 | Cawan bersekat | 1 buah | Untuk menampung kosmetik |
| 5 | Mangkok masker | 1 buah | Untuk menampung masker |
| 6 | Kwas masker | 1 buah | Untuk mengoleskan masker |
| 7 | Sendok una | 1 buah | Untuk mengeluarkan komedo/lemak |

Bahan yang diperlukan

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Nama bahan | Jumlah | Kegunaan |
| 1 | Kapas | secukupnya | Untuk mengangkat kotoran kosmetik |
| 2 | Tissu | secukupnya | Untuk mengangkat kotoran kosmetik |
| 3 | Handuk kecil | 2 buah | Untuk menutup rambut dan menutup dada |
| 4 | Hair bando | 1 buah | Agar rambut tidak ke muka |
| 5 | Waslap/spon masker | 1 buah | Mengangkat kosmetik |

Kosmetik yang diperlukan

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Nama kosmetik | Jumlah | Kegunaan |
| 1 | Eye make up remover | secukupnya | Untuk membersihkan make up mata dan bibir |
| 2 | Cleanser | secukupnya | Untuk membersihkan make up pada wajah dan leher |
| 3 | Penyegar | secukupnya | Untuk meringkas pori-pori kulit |
| 4 | Peeling | secukupnya | Untuk mengngkat sel kulit mati |
| 5 | Krim massage | secukupnya | Untuk pengurutan wajah |
| 6 | Masker | secukupnya | Untuk mengencangkan kulit wajah |
| 7 | Air mawar | secukupnya | Untuk mengencerkan masker |
| 8 | Obat jerawat | secukupnya | Untuk mengobati jerawat |
| 9 | Alcohol 70% | secukupnya | Untuk mensterilkan alat |

1. **Keselamatan Kerja**:

1. Periksa seluruh alat yang akan digunakan, harus dalam kondisi baik dan bisa dipergunakan serta terjaga kebersihannya.

2. Periksa kosmetik yang akan dipergunakan dengan mengecek tanggal kadaluarsa

3. Alat dan kosmetik yang digunakan harus terjangkau saat melakukan praktek/bekerja

4. Sterilkan alat yang akan dipakai

5. Area kerja tidak terlalu sempit sehingga memudahkan untuk bergerak

 6. Selalu menjaga kebersihan area

1. **Langkah Kerja**:
2. Menyiapkan area kerja, alat, kosmetik, bahan, lenan pada tempatnya. Sterilkan sendok una, pinset menggunakan balutan kapas yang telah diberi alkohol 70%.
3. Melepas cincin, kalung (jika memakai). Sanitasikan tangan.
4. Handuk dibentuk segitiga letakkan pada bahu agar kosmetik tidak mengotori baju. Rambut dibungkus dengan handuk kuatkan dengn hair bando (telinga tertutup rapat).
5. Mendiagnosa kulit wajah dengan lembar yang telah disediakan.
6. Menghapus riasan mata dan bibir menggunakan kapas yang telah diberi eye make up remover/ pembersih pemulas mata.
7. Meletakkan cleanser ke dahi, hidung, pipi kanan – kiri, dagu dan leher.
8. Ratakan clenser dan lakukan gerkan pembersihan dengan arah yang benar sesuai petunjuk.
9. Angkat cleanser menggunakan spons/ waslap yang telah direndam air hangat.
10. Meratakan krim penghalus wajah / peeling pada seluruh wajah kecuali mata dan bibir.Untuk yang mempunyai jerawat tidak boleh dioleskan krim ini karena akan menutup pori-pori dan melebarkan jaringan yang rusak.
11. Diamkan sebentar (2 menit), lakukan gerakan rotasi/ menggosok dengan arah yang benar sampai krim berjatuhan. Utamakan cuping hidung, sudut bibir, dagu karena daerah ini banyak lemak dan komedo.
12. Angkat krim penghalus dengan spons/ waslap hangat hingga bersih sampai tidak ada butiran-butiran pasir yang tertinggal. Lakukan penggantian air agar terjaga higienis pekerjan.
13. Letakkan krim urut pada dahi, hidung, pipi kanan-kiri, dagu, leher dan dada.
14. Ratakan krim urut dengan gerakan mengusap kemudian lakukan gerakan pengurutan/pemijatan lengkap dengan arah yang benar dan tekanan yang seimbang.
15. Angkat krim urut dengan spons/ waslap hangat hingga bersih. Lakukan penggantian air jika sudah kotor.
16. Angkat lemak dan komedo dengan sendok una pada bagian-bagian wajah terutama hidung, sudut bibir, dagu. Kemudian oleskan alkohol untuk menghindari infeksi. Untuk yang mempunyai jerawat jangan dipencet tapi olesi dengan obat jerawat
17. Bentuk dan rapikan bulu-bulu alis yang tidak beraturan sesuai koreksi wajah menggunakan pinset dengan cara mencabutnya lalu olesi dengan alkohol.
18. Ambil masker secukupnya lalu campur dengan air mawar, buat sampai tidak terlalu encer dan tidak terlalu kental.
19. Oleskan masker mulai dari tengah dagu ke kiri arah rahang menuju telinga setahap demi setahap. Lakukan juga pada bagian tengah dagu ke kanan setahap demi setahap, pengolesan daerah dahi, pengolesan leher arah ke atas dan pengolesan dada arah menyamping.
20. Untuk kelopak mata dan bibir diolesi vitamin
21. Tutup mata dengan kapas yang digunting bulat (seukuran kelopak mata) yang telah diberi boorwater.
22. Diamkan masker kurang lebih 20 menit sampai masker mengering.
23. Ambil spons/ waslap yang telah direndam air biasa untuk membasahkan dan mengangkat masker sampai bersih. Lakukan penggantian air.
24. Kompres wajah dengan air es atau air dingin untuk menyegarkan dan menambah kekencangan kulit wajah.
25. Basahi kapas dengn penyegar/ face tonic kemudian lakukan tepuk-tepuk ringan pada wajah, leher dan dada.
26. Oleskan pelembab wajah pada wajah dan leher secukupnya sampai merata.
27. **Lampiran:**

