**1.Kompetensi**: Perawatan Kulit Normal

Mahasiswa dapat :

1. Melakukan diagnosa wajah
2. Melakukan aplikasi pembersihan mata, bibir, wajah dan leher
3. Melakukan aplikasi peeling/scrub
4. Melakukan aplikasi mencabut bulu alis mata
5. Melakukan pengeluaran lemak/komedo
6. Melakukan aplikasi massage
7. Melakukan aplikasi masker
8. Melakukan aplikasi penyegar

**2.Sub Kompetensi**

1. Mendiagnosa keadaan kulit wajah
2. Mengaplikasikan pembersihan mata, bibir,wajah dan leher dengan kosmetika yang sesuai dengan jenis kulit
3. Mengaplikasikan peeling/ scrub pada bagian cuping hidung, sudut mulut, bawah bibir dan bagian wajah lainnya yang membutuhkan penghalusan
4. Merapikan bulu alis mata dengan bantuan pinset
5. Mengeluarkan lemak/komedo (ekstraksi) pada bagian cuping hidung
6. Melakukan pemupukan wajah dengan massage/pijatan yang terdiri dari 17 gerakan massage untuk kulit normal selama 15-20 menit
7. Melakukan pencampuran masker bubuk dengan air mawar dioleskan pada wajah dan leher
8. Melakukan penyegaran wajah dengan skin tonik

**3. Dasar Teori**

**1.Definisi perawatan wajah untuk kulit normal**

Teknik pemijatan wajah sederhana meliputi, mengusap, meremas, menepuk menggunakan ritme alami, laju, tekanan dan untuk mengembangkan fleksibilitas tangan.

**2. Tujuan Perawatan Kulit Normal**

Tujuan perawatan wajah kulit normal dilakukan adalah bagaimana pengaruhnya terhadap kulit dan otot mendasari harus dipahami, jadi itu sebagai pengalaman tumbuh, rutinitas dapat disesuaikan secara pribadi dengan kebutuhan klien.

**3. Indikasi Perawatan Wajah Kulit Normal**

a. Kulit segar

b. Ukuran pori - pori tidak kecil dan tidak besar

c. Kenyal

d. Bercahaya

e. pH kulit seimbang

**4.Keperluan Alat, Kosmetik, Bahan Dan Lenan**

**a. Alat**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Nama&Gambar** | **Spesifikasi** | **Fungsi** | **Jumlah** |
| 1 | Bed FacialF:\foto\$_35.JPG | Besi | Membaringkan Klien | 1 Buah |
| 2 | WaskomF:\foto\WASKOM+24+CM.png | Stainless | Wadah Air | 1 Buah |
| 3 | NampanF:\foto\402209_e45a8819-593f-4f6c-a3e2-e070ed775514.jpg | Stainless | Wadah handuk dari hot towel | 1 Buah |
| 4 | Cawan SegitigaF:\foto\935830_a89f9fc2-ec1e-4f96-b4ee-d7598ff66c9e.jpg | Melamin | Wadah Kosmetik | 1 Buah |
| 5 | Mangkok MaskerGambar terkait | Melamin | Sebagai wadah masker | 1 Buah |
| 6 | Kuas MaskerF:\foto\6811107_7046aa0c-71cc-11e4-b189-f1942523fab8.jpg | Kayu | Utuk mengaplikasikan masker pada wajah  | 1 Buah |
| 7 | SpatulaF:\foto\20pcs-Mini-Cosmetic-font-b-Spatula-b-font-Scoop-White-font-b-Plastic-b-font-Spoon.jpg | Plastik | Untuk menggambilan kosmetik | 1 Buah |
| 8 | TrollyF:\foto\p201703241048242024287.jpg | Stainless | Untuk tempat menata kosmetik,bahan,lenan,alat yang akan gunakan  | 1 Buah |
| 9 | Kotak BertutupF:\foto\bak-instrument-tempat-alat-operasi.jpg | Stainless | Sebagai wadah penyimpanan alat yang sudah di sterilkan | 1 Buah |
| 10 | Tempat Sampah F:\foto\tempat-sampah-kotak-injak-c-7-lion-star.jpg | Plastik | Menaruh Sampah atau membuang sisa bahan yang tidak digunakan lagi | 1 Buah |
| 11 | KresekC:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\plastik hitam.jpg | Plastik | Melapisi tempat sampah | 1 Buah  |
| 12 | Hot TowelF:\foto\salon_essential_warmex_sterilizer_open_LG.jpg | Alumunium | Memanaskan Handuk | 1 Buah |

**b. Kosmetik**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Nama & Gambar** | **Spesifikasi** | **Fungsi** | **Jumlah** |
| 1 | Pembersih Milk CleanserC:\Users\asus\Downloads\2016425172138.jpg | Lotion | Untuk memberikan wajah klient dari kosmetik dan kotoran | 1 Buah |
| 2 | PenyegarC:\Users\asus\Downloads\2016425172138.jpg | Cair | Untuk menyegarkan wajah Klien | 1 Buah |
| 3 | PeelingC:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\images (1).jpg | Butiran Halus | Untuk mengangkat kulit mati pada wajah Klien | 1 Buah |
| 4 | Massage Creamdownload (37) | Krim | Untuk melakukan massage pada wajah,dada,leher Klien | 1 Buah |
| 5 | Masker BubukF:\foto\masker-susu-bubuk-300x206.jpg | Serbuk | Untuk mengencang kulit wajah Klien | 1 Buah |
| 6 | Air MawarC:\Users\asus\Downloads\VIODI_Air_Mawar_710ml_.jpg | Cair | Untuk pengaplikasian masker pada wajah Klien | 1 Buah |
| 7 | Eye Make Up RemoverC:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\download (5).jpg | Cair | Untuk membersikan mata dan bibir Klien | 1 Buah |
| 8 | Hand SanitizerC:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\download (6).jpg | Cair | Untuk mensterilsasikan tangan beautycian  | 1 Buah |
| 9 | Vitamin Mata dan Bibir C:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\download (4).jpg | Cair | Untuk sebagai pelembab mata dan bibir saat pemaskeran berlangsung | 1 Buah |
| 10 | Obat JerawatC:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\download (3).jpg | Cair | Untuk mengobati jerawat yang ada pada wajah Klien | 1 Buah |
| 11 | AlkoholC:\Users\asus\Downloads\0743.jpg | Cair | Mensterilisasi bagian yang telah diberi perlakuan | 1 Buah |
| 12 | Pelembab C:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\download (2).jpg | Cair | Melembabkan Kulit Wajah | 1 Buah |

**c. Bahan**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Nama & Gambar** | **Spesifikasi** | **Fungsi** | **Jumlah** |
| 1 | TissueF:\foto\29388-04kft_coltuch_50ct_2_w_tissues1-(1).png | Halus dan non parfum | Membersihkan kotoran atau membungkus alat | Secukupnya |
| 2 | KapasF:\foto\clean-and-clear-perbedaan-fungsi-kapas-berdasarkan-bentuknya-2.jpgC:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\download (1).jpg | Halus, lembut dan non parfum | Membersihkan kotoran,dan menutup mata Klien saat mengaplikasikan masker  | Secukupnya |
| 3 | CuttonbathF:\foto\cotton-bud-250x250.jpg | Batang | Membersihkan eye liner atau maskara dan sisa kosmetik pada wajah Klien | Secukupnya |
| 4 | Masker mulut C:\Users\asus\Downloads\19754215_B.jpg | halus dan lembut | Dipakai Beautician saat melakukan pekerjaan  | 1 Buah |
| 5.  | Air MineralC:\Users\asus\Downloads\plumarchendise-uDik7tEGT87uroon.png | Bening dan tidak berbau | Melembabkan kapas untuk menutup mata | 1 Buah |

**d. Lenan**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Nama & Gambar** | **Spesifikasi** | **Fungsi** | **Jumlah** |
| 1. | SpreiF:\foto\Supplier_Sprei_Hotel_Surabaya_Grosir_Bedcover_Murah_Semarang.jpg | kain putih | Untuk mengalasi bed facial | 1 Buah |
| 2. | SelimutF:\foto\images.jpeg | kain putih | Untuk menyelimuti Klien  | 1 Buah |
| 3. | TaplakC:\Users\asus\Downloads\foto\images-5.jpeg | Kain putih | Untuk alas pada trolly | 1 Buah |
| 4. | Hair BandoC:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\images.jpg | Halus, lembut | Mengikat handuk ke kepala Klien | 1 Buah |
| 5. | HandukF:\foto\handuk_good_morning.jpg | kain putih,halus, danlembut | Menutup kepala dan dada Klien. Mengelap tangan Beautician | 6 Buah |
| 6. | KamisolIMG_20171018_102456.jpg | kain halus  | Digunakan Klien setelah berganti baju | 1 Buah |
| 7. | Baju Kerja BeauticianIMG_20171018_102604.jpg | kain berwarna putih | Digunakan oleh Beautician saat proses facial | 1 Buah |
| 8. | Kain PelF:\foto\img46-1304760576.JPG | menyerap air | Mengelap tumpahan air | 1 Buah |
| 9. | SponsF:\foto\Round-Shape-Facial-Sponge-80-8mm-Natural-Wood-Pulp-Sponge-Facial-Cleansing-Pad-for-Washing-Cellulose.jpg_220x220.jpg | karet, berpori dan lembut | Memberaihkan milk cleanser | 2 Buah |

**5. Langkah Kerja**

1. **Persiapan**
2. Menata area kerja, meletakkan handuk lembab pada hot towel, mengambil kosmetik, dan mengambil air pada waskom
3. Menyalami klien
4. Mempersilakan Klien memakai kamisol dan handuk
5. Mempersilakan Klien untuk berbaring, dibantu menggunakan selimut, sekaligus menata sepatu Klien di bawah bed facial
6. Mengepang rambut Klien
7. Menutup kepala Klien menggunakan handuk dan diikat menggunakan hair bando
8. Beautician menggunakan hand sanitizer
9. Melakukan analisa pada Klien
10. **Pembersihan**
11. Membersihkan area kelopak mata dan bibir dengan kapas yang ditetesi eye make up remover dan membersihkan eyeliner menggunakan cutton bud yang ditetesi eye make up remover
12. Membersihkan wajah dengan milk cleansing

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1C:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\download (7).jpg | 2C:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\download (7).jpg | 3C:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\download (7).jpg |
| 4C:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\download (7).jpg | 5C:\Users\asus\Documents\REVISI JOB SHEET\download (7).jpg |

1. Mengangkat milk cleansing dari wajah dengan tissue
2. Membersihkan sisa milk cleansing dengan spons yang dicelukan ke air hangat
3. **Peeling**
4. Mengambil air hangat pada waskom
5. Mengaplikasikan peeling pada area T, di bawah bibir, dan di sudut bibir (dengan jari tengah tangan kanan dan jari manis merotasi dan tangan kiri : jari telunjuk dan jari tengah melebarkan area yang akan diberi peeling)



1. Melakukan peeling/scrung dengan gerakan rotasi pada wajah hingga sel kulit mati rontok, lalu bersihkan dengan spons.
2. **Extractions**
3. Mengoleskan kapas yang telah ditetesi alkohol ke area alis yang akan diberi perlakuan (pencabutan bulu alis)
4. Merapikan alis dengan dicabut menggunakan pinset
5. Mengoleskan kapas yang telah ditetesi alkohol ke area alis yang telah diberi perlakuan
6. Membalut kedua jari telunjuk menggunakan tissue
7. Menggoyang – goyangkan hidung (pijit ringan) agar lemak mudah dikeluarkan
8. Menahan salah satu sisi hidung lalu (jari tangan kiri) dan jari telunjuk tangan kanan mendorong agar lemak dapat keluar.
9. **Massage**
10. Mengambil air hangat pada waskom
11. Mengoleskan dan meratakan krim massage pada wajah, leher, dan dada
12. Melakukan massage sesuai gerakan massage kulit normal (terlampir) selama 15 – 20 menit
13. Mengangkat krim massage dengan dengan spons
14. **Masker**
15. Mengoleskan masker pada wajah



1. Mengoleskan vitamin mata dan bibir
2. Menutup mata dengan kapas berbentuk lingkaran yang telah dilembabkan dengan air mineral
3. Diamkan masker hingga kering selama 10 – 15 menit
4. Sambil menunggu masker kering, Beautician merapikan peralatan kerja
5. Mengambil handuk dari hot towel
6. Melembabkan masker dengan spons
7. Membersihkan masker dengan handuk lembab hingga bersih
8. Jika kurang bersih, bersihkan kembali dengan spons.
9. Meratakan face tonic pada wajah
10. Meratakan pelembab pada wajah
11. **Berkemas**

**Klien**

1. Membuka penutup kepala dan hair bando Klien
2. Membantu Klien turun dari bed facial
3. Mempersilakan Klien untuk berganti pakaian

**Area Kerja**

1. Membersihkan alat facial dan mengembalikan pada tempatnya.
2. Membuang sampah
3. Menyapu dan mengepel area kerja

**Beautician**

1. Mencuci tangan
2. Melepaskan masker

3. Memberikan salam dan ucapan terimakasih pada Klien