

PENGURUS PUSAT
PERSATUAN BOLA VOLI SELURUH INDONESIA



Sertifikat

Nomor : 46/P.N./IX/07

Diberikan Kepada : YUYUN ARI WIBOWO, S.Pd, Jas

Dari : Pengprov PBVSI D.I. Yogyakarta

Telah mengikuti Kursus Pelatih Bola Voli Tingkat Nasional di D.I. Yogyakarta pada tanggal 30 Agst s.d 09 Sept 2007 dan dinyatakan **LULUS**.

Pemegang Sertifikat ini berhak menyandang predikat sebagai **PELATIH NASIONAL BOLA VOLI INDOOR TINGKAT C**.

Pengurus Pusat PBVSI
Ketua Umum

Drs. SUTANTO
Jenderal Polisi



Jakarta, 28 September 2007
Ketua II/Binpres PP. PBVSI

Drs. SUTARDIONO

MATERI KURSUS

NO	MATERI PELAJARAN	JAM
1	Teori Teknik Dasar Bola Voli	4
2	Praktek Teknik Dasar Bola Voli	8
3	Metode Latihan Bola Voli/ Drilling	24
4	Teori Taktik & Strategi	6
5	Praktek Taktik & Strategi	4
6	Teknik Lanjutan	4
7	Penyusunan Program Latihan	8
8	Pembinaan Kondisi Fisik	8
9	Tes Pengukuran Fisik & Ketrampilan Bola Voli	3
10	Administrasi & Organisasi Pertandingan	4
11	Statistik Bola Voli	2
12	Peraturan Permainan & Perwasitan	6
13	Psikologi Olahraga	2
14	Gizi Olahraga	2
15	Perawatan Cidera Olahraga	2
16	Sejarah & Perkembangan Bola Voli	2
17	Organisasi PBVSI & FIVB	1
18	Peraturan Mutasi Pemain	1
19	Kode Etik Pelatih	2
20	Bola Voli Mini	4
21	Bola Voli Pasir	4
22	Motor Learning	2
23	Diskusi	4
24	Ujian Teori & Praktek	12
Jumlah		119