


	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MK METODIK BOLAVOLI</b>		
	No: RPP/POR/PJKR/PNJ 107/04	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 10
<b>Semester 4</b>	-	<b>2 X Pertemuan</b>	

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 1. Fakultas/Program Studi        | : FIK / PJKR  |
| 2. Mata kuliah/Kode              | : Metodik Bolavoli/PNJ 107  |
| 3. SKS                           | : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)                                       |
| 4. Semester dan waktu            | : 4 (empat) / 100 menit   |
| 5. Indikator ketercapaian        | : Mahasiswa dapat memahami konsep metodik <i>passing</i> bawah dalam bolavoli |
| 6. Materi pokok/Penggalan materi | : <i>Passing</i> bawah  |
| 7. Kegiatan perkuliahan          | :   |

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran 4. Pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		1
Inti	1. Pengenalan dengan bola 2. Contoh metodik <i>passing</i> bawah pada permainan bolavoli.	70 menit	Ceramah Demontarasi Tanya jawab		2
Penutup	1. Pendinginan/ Pelepasan 2. Tugas-tugas 3. Berdoa	10 menit	Ceramah Tugas Komando		1

Dibuat Oleh : <b>TIM PENGAMPU</b>	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : <b>KAJUR POR</b>
--------------------------------------	---	--------------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MK METODIK BOLAVOLI</b>			
	<b>No: RPP/POR/PJKR/PNJ 107/04</b>	<b>Revisi : 00</b>	<b>Tgl. 1 Feb' 10</b>	<b>Hal.1 dari 3</b>
	<b>Semester 4</b>	<b>-</b>	<b>2 X Pertemuan</b>	

#### 8. Evaluasi

a. Tes formatif dengan memberikan kuis sebagai berikut:

1) Jelaskan pengertian *passing* bawah?

2) Apa itu metodik *passing* bawah?

b. Tugas-tugas terstruktur

1) Carilah di internet yang berkaitan dengan materi metodik *passing* bawah!

c. Tugas-tugas mandiri

1) Baca dan pelajari tentang materi metodik *passing* bawah!

#### 9. Referensi:

1. Dr. Amung ma'mun. (2001). Pendekatan keterampilan taktis bolavoli konsep dan metode.
2. Theng, K.H. (1973). Permainan volleyball modern
3. Angga, ade. (1990). Teknik dasar dan kombinasi permainan bolavoli

Dibuat Oleh : <b>TIM PENGAMPU</b>	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : <b>KAJUR POR</b>
--------------------------------------	---	--------------------------------------


	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MK METODIK BOLAVOLI</b>		
	No: RPP/POR/PJKR/PNJ 107/04	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 10
<b>Semester 4</b>	-	<b>2 X Pertemuan</b>	

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

1. Fakultas/Program Studi : FIK / PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Metodik Bolavoli/PNJ 107
3. SKS : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)
4. Semester dan waktu : 4 (empat) / 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa dapat memahami konsep metodik *passing* atas dalam bolavoli
6. Materi pokok/Penggalan materi : *Passing* atas
7. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran 4. Pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		1
Inti	1. Contoh metodik <i>passing</i> atas.	70 menit	Ceramah Demontarasi Diskusi		1 & 2
Penutup	1. Pendinginan/ Pelepasan 2. Tugas-tugas dan diakhiri doa	10 menit	Ceramah Tugas Komando		1

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MK METODIK BOLAVOLI</b>			
	<b>No: RPP/POR/PJKR/PNJ 107/04</b>	<b>Revisi : 00</b>	<b>Tgl. 1 Feb' 10</b>	<b>Hal.1 dari 3</b>
	<b>Semester 4</b>	<b>-</b>	<b>2 X Pertemuan</b>	

#### 8. Evaluasi

a. Tes formatif dengan memberikan kuis sebagai berikut:

1) Jelaskan pengertian *passing* atas?

2) Apa itu metodik *passing* atas?

b. Tugas-tugas terstruktur

1) Carilah di internet yang berkaitan dengan materi metodik *passing* atas!


c. Tugas-tugas mandiri

1) Baca dan pelajari tentang materi metodik *passing* atas!

#### 9. Referensi:

1. Dr. Amung ma'mun. (2001). Pendekatan keterampilan taktis bolavoli konsep dan metode.
2. Theng, K.H. (1973). Permainan volleyball modern
3. Angga, ade. (1990). Teknik dasar dan kombinasi permainan bolavoli

Dibuat Oleh : <b>TIM PENGAMPU</b>	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : <b>KAJUR POR</b>
--------------------------------------	---	--------------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MK METODIK BOLAVOLI</b>		
	No: RPP/POR/PJKR/PNJ 107/04	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 10
<b>Semester 4</b>	-	<b>2 X Pertemuan</b>	

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)


- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 1. Fakultas/Program Studi        | : FIK / PJKR  |
| 2. Mata kuliah/Kode              | : Metodik Bolavoli/PNJ 107  |
| 3. SKS                           | : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)                               |
| 4. Semester dan waktu            | : 4 (empat) / 100 menit   |
| 5. Indikator ketercapaian        | : Mahasiswa dapat memahami konsep metodik <i>smash</i> dalam bolavoli |
| 6. Materi pokok/Penggalan materi | : <i>smash</i>  |
| 7. Kegiatan perkuliahan          | :   |

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran 4. Pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		1
Inti	1. Contoh metodik teknik smash dalam permainan bolavoli. 2. Setelah metodik smash dianggap cukup maka ditambah dengan block	70 menit	Ceramah Demontarasi Diskusi		1, 2 & 3
Penutup	1. Pendinginan/ 2. Pelepasan 3. Tugas-tugas 4. Berdoa	10 menit	Ceramah Tugas Komando		1

#### 8. Evaluasi

- a. Tes formatif dengan memberikan kuis sebagai berikut:

Dibuat Oleh : <b>TIM PENGAMPU</b>	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : <b>KAJUR POR</b>
--------------------------------------	---	--------------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MK METODIK BOLAVOLI</b>			
	<b>No: RPP/POR/PJKR/PNJ 107/04</b>	<b>Revisi : 00</b>	<b>Tgl. 1 Feb' 10</b>	<b>Hal.1 dari 3</b>
	<b>Semester 4</b>	<b>-</b>	<b>2 X Pertemuan</b>	

1) Jelaskan pengertian *smash*?

2) Apa itu metodik *smash*?

b. Tugas-tugas terstruktur

1) Carilah di internet yang berkaitan dengan materi metodik *smash*!

c. Tugas-tugas mandiri

1) Baca dan pelajari tentang materi metodik *smash*!

9. Referensi:

1. Dr. Amung ma'mun. (2001). Pendekatan keterampilan taktis bolavoli konsep dan metode.
2. Theng, K.H. (1973). Permainan volleyball modern
3. Angga, ade. (1990). Teknik dasar dan kombinasi permainan bolavoli

Dibuat Oleh : <b>TIM PENGAMPU</b>	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : <b>KAJUR POR</b>
--------------------------------------	---	--------------------------------------


	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MK METODIK BOLAVOLI</b>		
	No: RPP/POR/PJKR/PNJ 107/04	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 10
<b>Semester 4</b>	-	<b>2 X Pertemuan</b>	

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

1. Fakultas/Program Studi : FIK / PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Metodik Bolavoli/PNJ 107
3. SKS : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)
4. Semester dan waktu : 4 (empat) / 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa dapat memahami konsep metodik teknik servis dalam bolavoli
6. Materi pokok/Penggalan materi : servis
7. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran 4. Pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		1
Inti	1. Contoh metodik servis tangan bawah. 2. Contoh metodik servis float 3. Contoh metodik servis tenis	70 menit	Ceramah Demontarasi Diskusi		2 & 3
Penutup	1. Pendinginan/ Pelepasan 2. Tugas-tugas dan diakhiri doa	10 menit	Ceramah Tugas Komando		1

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MK METODIK BOLAVOLI</b>			
	<b>No: RPP/POR/PJKR/PNJ 107/04</b>	<b>Revisi : 00</b>	<b>Tgl. 1 Feb' 10</b>	<b>Hal.1 dari 3</b>
	<b>Semester 4</b>	<b>-</b>	<b>2 X Pertemuan</b>	

## 8. Evaluasi

a. Tes formatif dengan memberikan kuis sebagai berikut:

- 1) Jelaskan pengertian servis?
- 2) Apa itu metodik servis *float*?

b. Tugas-tugas terstruktur

- 1) Carilah di internet yang berkaitan dengan materi servis baik itu tangan bawah, tenis maupun *float*!

c. Tugas-tugas mandiri

- 1) Baca dan pelajari tentang materi metodik servis!

## 9. Referensi:

1. Dr. Amung ma'mun. (2001). Pendekatan keterampilan taktis bolavoli konsep dan metode.
2. Theng, K.H. (1973). Permainan volleyball modern
3. Angga, ade. (1990). Teknik dasar dan kombinasi permainan bolavoli

Dibuat Oleh : <b>TIM PENGAMPU</b>	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : <b>KAJUR POR</b>
--------------------------------------	---	--------------------------------------





FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK METODIK BOLAVOLI

No: RPP/POR/PJKR/PNJ 107/04

Revisi : 00

Tgl. 1 Feb' 10

Hal.1 dari 3

Semester 4

-


2 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

1. Fakultas/Program Studi : FIK / PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Metodik Bolavoli/PNJ 107
3. SKS : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)
4. Semester dan waktu : 4 (empat) / 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa dapat memahami konsep metodik *smash* dan macam-macam teknik servis dalam bolavoli
6. Materi pokok/Penggalan materi : *smash* dan servis
7. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran 4. Pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		1
Inti	1. Contoh metodik smash. 2. Contoh metodik servis tangan bawah. 3. Contoh metodik servis float 4. Contoh metodik servis tenis	70 menit	Ceramah Demontarasi Diskusi		2 & 3
Penutup	1. Pendinginan/ Pelepasan 2. Tugas-tugas dan diakhiri doa	10 menit	Ceramah Tugas Komando		1

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MK METODIK BOLAVOLI</b>			
	<b>No: RPP/POR/PJKR/PNJ 107/04</b>	<b>Revisi : 00</b>	<b>Tgl. 1 Feb' 10</b>	<b>Hal.1 dari 3</b>
	<b>Semester 4</b>	<b>-</b>	<b>2 X Pertemuan</b>	

#### 8. Evaluasi

a. Tes formatif dengan memberikan kuis sebagai berikut:

- 1) Jelaskan pengertian *smash*?
- 2) Apa itu metodik *smash* dan macam-macam servis?

b. Tugas-tugas terstruktur

- 1) Carilah di internet yang berkaitan dengan materi servis baik itu tangan bawah, tenis maupun *float* serta *smash*!

c. Tugas-tugas mandiri

- 1) Baca dan pelajari tentang materi metodik servis dan *smash*!

#### 9. Referensi:

1. Dr. Amung ma'mun. (2001). Pendekatan keterampilan taktis bolavoli konsep dan metode.
2. Theng, K.H. (1973). Permainan volleyball modern
3. Angga, ade. (1990). Teknik dasar dan kombinasi permainan bolavoli

Dibuat Oleh : <b>TIM PENGAMPU</b>	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : <b>KAJUR POR</b>
--------------------------------------	---	--------------------------------------



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK METODIK BOLAVOLI

No: RPP/POR/PJKR/PNJ 107/04

Revisi : 00

Tgl. 1 Feb' 10

Hal.1 dari 3

Semester 4

-

2 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

1. Fakultas/Program Studi : FIK / PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Metodik Bolavoli/PNJ 107
3. SKS : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)
4. Semester dan waktu : 4 (empat) / 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa diharapkan mampu mempraktekan memberikan pembelajaran suatu teknik dasar bolavoli dengan baik, dari pemanasan inti maupun memberikan pendinginan.
6. Materi pokok/Penggalan materi : *Pasing* bawah dan *passing* atas
7. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran 4. Pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		1
Inti	1. Presentasi mahasiswa mengenai pemanasan 2. Presentasi kedua mengenai inti pembelajaran baik <i>pasing</i> bawah maupun <i>passing</i> atas. 3. Presentasi mahasiswa mengenai	70 menit	Ceramah Demontarasi Diskusi		1 & 3

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MK METODIK BOLAVOLI</b>		
	No: RPP/POR/PJKR/PNJ 107/04	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 10
<b>Semester 4</b>	-	<b>2 X Pertemuan</b>	

	pendinginan atau penutup				
Penutup	1. Evaluasi 2. Saran-saran dan diakhiri doa	10 menit	Ceramah Tugas Komando		1

#### 8. Evaluasi

a. Tes formatif dengan memberikan kuis sebagai berikut:

b. Tugas-tugas terstruktur

- 1) Membuat rencana pembelajaran untuk materi *passing* bawah dan atas sesuai dengan pembagian tugasnya.!

c. Tugas-tugas mandiri

- 1) Baca dan pelajari tentang materi metodik *passing* bawah dan *passing* atas!

#### 9. Referensi:

1. Dr. Amung ma'mun. (2001). Pendekatan keterampilan taktis bolavoli konsep dan metode.
2. Theng, K.H. (1973). Permainan volleyball modern
3. Angga, ade. (1990). Teknik dasar dan kombinasi permainan bolavoli

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------