

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS MK METODIK BOLAVOLI</b>			
	No: SIL/PNJ 107/04	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 10	Hal. 1 dari 3
	Semester 4	-	15 X Pertemuan	

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Mata Kuliah : Metodik Bolavoli  
 Kode Mata Kuliah : PNJ 107  
 Sks : Teori = 0 SKS; Praktek = 1  
 Semester : 4  
 Mata Kuliah Prasyarat : -  
 Dosen : Suhadi M.Pd.,  
 Yuyun Ari Wibowo, S. Pd, Jas

#### **I. DESKRIPSI MATA KULIAH**

Mata kuliah ini berisi tentang metodik pembelajaran bolavoli, terutama pada bagaimana metode penyampaian teknik-teknik dasar yang ada dalam permainan bolavoli disampaikan kepada orang lain.

#### **II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH**

Mahasiswa mampu menyampaikan dengan baik teknik-teknik dasar dalam permainan bolavoli kepada teman-temannya, dengan variasi-variasi dan model-model pembelajaran sesuai kreativitas masing-masing mahasiswa.

Dibuat Oleh : <b>TIM PENGAMPU</b>	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : <b>KAJUR POR</b>
--------------------------------------	---	--------------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS MK METODIK BOLAVOLI</b>			
	No: SIL/PNJ 107/04	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 10	Hal. 1 dari 3
	Semester 4	-	15 X Pertemuan	

### III. RENCANA KEGIATAN

TM	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1-2	Memahami contoh pembelajaran bolavoli	Metode penerimaan bola pertama	1. Komando 2. Diskusi 3. Bermain	1 & 2
3-4	Memahami contoh pembelajaran bolavoli	Metode penerimaan bola servis dengan teknik pass dan umpan	1. Komando 2. Diskusi 3. Bermain	1 & 2
5-6	Memahami contoh pembelajaran bolavoli	Metode smash dan macam-macam smash.	1. Komando 2. Diskusi 3. Bermain	1, 2 dan 3
7-8	Memahami contoh pembelajaran bolavoli	Metode smash dan macam servis	1. Komando 2. Diskusi 3. Bermain	1, 2 dan 3
9-10	Memahami contoh pembelajaran bolavoli	Metode smash dan macam servis	1. Komando 2. Diskusi 3. Bermain	1, 2 dan 3
11	<i>Ujian Tengah Semester</i>		Tugas	
12	Menguasai dikdaktik dan metodik pembelajaran bolavoli	Dikdaktik dan metodik teknik dasar passing bawah dan passing atas dalam permainan bolavoli	1. Demonstrasi/ presentasi mahasiswa 2. Diskusi	1, 2 dan 3
13	Menguasai dikdaktik dan metodik pembelajaran bolavoli	Dikdaktik dan metodik teknik dasar passing bawah dalam permainan bolavoli	1. Demonstrasi/ presentasi mahasiswa 2. Diskusi	1, 2 dan 3

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS MK METODIK BOLAVOLI</b>			
	No: SIL/PNJ 107/04	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 10	Hal. 1 dari 3
	Semester 4	-	15 X Pertemuan	

14	Menguasai didaktik dan metodik pembelajaran bolavoli	Didaktik dan metodik teknik passing atas dalam permainan bolavoli	1. Demontrasi/ presentasi mahasiswa 2. Diskusi	1, 2 dan 3
15	<b>UJIAN AKHIR SEMESTER</b>			

#### IV. REFERENSI

a) Wajib

1. Dr. Amung ma'mun. (2001). Pendekatan keterampilan taktis bolavoli konsep dan metode.
2. Theng, K.H. (1973). Perminan volleyball modern
3. Angga, ade. (1990). Teknik dasar dan kombinasi permainan bolavoli

b) Anjuran

1. Sekertaris umum PP. PBVSI Jakarta 1995, Pelatihan bolavoli Indonesia, PBVSI 2005 Official Volleyball rules.
2. Web site internet FIVB volley ball

#### V. PENILAIAN

No.	Jenis Tagihan	Bobot (%)
1	Presentasi	50
2	Tugas	20
3	Pengayaan Gerak	10
4	Partisipasi perkuliahan	20
<b>Jumlah</b>		100

Dibuat Oleh : <b>TIM PENGAMPU</b>	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : <b>KAJUR POR</b>
--------------------------------------	---	--------------------------------------