


| | | | |
|---|--------------------------------------|-----------------------|----------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN | | |
| | UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | |
| | SILABUS MK METODIK BOLAVOLI | | |
| | No: SIL/PNJ 107/04 | Revisi : 00 | Tgl. 1 Feb' 10 |
| Semester 4 | - | 15 X Pertemuan | |

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Mata Kuliah : Metodik Bolavoli
 Kode Mata Kuliah : PNJ 107
 Sks : Teori = 0 SKS; Praktek = 1
 Semester : 4
 Mata Kuliah Prasyarat : -
 Dosen : Suhadi M.Pd.,
 Yuyun Ari Wibowo, S. Pd, Jas


I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah ini berisi tentang metodik pembelajaran bolavoli, terutama pada bagaimana metode penyampaian teknik-teknik dasar yang ada dalam permainan bolavoli disampaikan kepada orang lain.

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa mampu menyampaikan dengan baik teknik-teknik dasar dalam permainan bolavoli kepada teman-temannya, dengan variasi-variasi dan model-model pembelajaran sesuai kreativitas masing-masing mahasiswa.


| | | |
|-------------------------------|---|-------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-------------------------------|---|-------------------------------|

| | | | | |
|---|---|-------------|----------------|---------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | | |
| | SILABUS MK METODIK BOLAVOLI | | | |
| | No: SIL/PNJ 107/04 | Revisi : 00 | Tgl. 1 Feb' 10 | Hal. 1 dari 3 |
| | Semester 4 | - | 15 X Pertemuan | |

III. RENCANA KEGIATAN

| TM | Kompetensi Dasar | Materi Pokok | Strategi Perkuliahan | Sumber Bahan/ Referensi |
|------|---|--|--|-------------------------|
| 1-2 | Memahami contoh pembelajaran bolavoli | Metode penerimaan bola pertama | 1. Komando 2. Diskusi 3. Bermain | 1 & 2 |
| 3-4 | Memahami contoh pembelajaran bolavoli | Metode penerimaan bola servis dengan teknik pass dan umpan | 1. Komando 2. Diskusi 3. Bermain | 1 & 2 |
| 5-6 | Memahami contoh pembelajaran bolavoli | Metode smash dan macam-macam smash. | 1. Komando 2. Diskusi 3. Bermain | 1, 2 dan 3 |
| 7-8 | Memahami contoh pembelajaran bolavoli | Metode smash dan macam servis | 1. Komando 2. Diskusi 3. Bermain | 1, 2 dan 3 |
| 9-10 | Memahami contoh pembelajaran bolavoli | Metode smash dan macam servis | 1. Komando 2. Diskusi 3. Bermain | 1, 2 dan 3 |
| 11 | <i>Ujian Tengah Semester</i> | | Tugas | |
| 12 | Menguasai dikdaktik dan metodik pembelajaran bolavoli | Dikdaktik dan metodik teknik dasar passing bawah dan passing atas dalam permainan bolavoli | 1. Demonstrasi/ presentasi mahasiswa 2. Diskusi | 1, 2 dan 3 |
| 13 | Menguasai dikdaktik dan metodik pembelajaran bolavoli | Dikdaktik dan metodik teknik dasar passing bawah dalam permainan bolavoli | 1. Demonstrasi/ presentasi mahasiswa 2. Diskusi | 1, 2 dan 3 |

| | | |
|-------------------------------|---|-------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|-------------------------------|---|-------------------------------|

| | | | | |
|---|---|-------------|----------------|---------------|
|  | FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA | | | |
| | SILABUS MK METODIK BOLAVOLI | | | |
| | No: SIL/PNJ 107/04 | Revisi : 00 | Tgl. 1 Feb' 10 | Hal. 1 dari 3 |
| | Semester 4 | - | 15 X Pertemuan | |

| | | | | |
|----|--|---|---|------------|
| 14 | Menguasai didaktik dan metodik pembelajaran bolavoli | Didaktik dan metodik teknik passing atas dalam permainan bolavoli | 1. Demontrasi/ presentasi mahasiswa 2. Diskusi | 1, 2 dan 3 |
| 15 | UJIAN AKHIR SEMESTER | | | |

IV. REFERENSI

a) Wajib

1. Dr. Amung ma'mun. (2001). Pendekatan keterampilan taktis bolavoli konsep dan metode.
2. Theng, K.H. (1973). Perminan volleyball modern
3. Angga, ade. (1990). Teknik dasar dan kombinasi permainan bolavoli

b) Anjuran

1. Sekertaris umum PP. PBVSI Jakarta 1995, Pelatihan bolavoli Indonesia, PBVSI 2005 Official Volleyball rules.
2. Web site internet FIVB volley ball

V. PENILAIAN

| No. | Jenis Tagihan | Bobot (%) |
|---------------|-------------------------|-----------|
| 1 | Presentasi | 50 |
| 2 | Tugas | 20 |
| 3 | Pengayaan Gerak | 10 |
| 4 | Partisipasi perkuliahan | 20 |
| Jumlah | | 100 |

| | | |
|--------------------------------------|---|--------------------------------------|
| Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU | Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta | Diperiksa Oleh : KAJUR POR |
|--------------------------------------|---|--------------------------------------|