

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 12	Hal. 1 dari 2
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

1. Fakultas/Program Studi : FIK / PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar Gerak Bolavoli/IOF 105
3. SKS : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)
4. Semester dan waktu : 2 (dua) / 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa dapat memahami peraturan bolavoli resmi.
6. Materi pokok/Penggalan materi : Peraturan permainan bolavoli resmi
7. Pertemuan : 1
8. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20 menit	Ceramah Komando		1
Inti	1. Memancing diskusi tentang bolavoli. 2. Mendiskusikan fasilitas dan perlengkapan, peserta, memenangkan pertandingan, sikap dalam permainan, kesalahan sikap 3. Mendemonstrasikan peraturan permainan bolavoli	70 menit	Ceramah Diskusi Tanya jawab Demonstrasi		1

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa izin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI

No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02

Revisi : 00

Tgl. 1 Feb' 12

Hal. 1 dari 2

Semester 2

-

16 X Pertemuan

Penutup	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Berdoa	10 menit	Ceramah Tugas Komando		1
---------	---	----------	-----------------------------	--	---

9. Evaluasi

a. Tes formatif dengan memberikan kuis sebagai berikut:

- 1) Jelaskan pengertian peraturan bolavoli?
- 2) Sebut dan jelaskan apa itu fasilitas dan perlengkapan dalam bolavoli?

b. Tugas-tugas terstruktur

- 1) Carilah di internet yang berkaitan dengan materi peraturan permainan bolavoli!

c. Tugas-tugas mandiri

- 1) Baca dan pelajari tentang materi peraturan permainan bolavoli!

10. Referensi:

1. PBVSI. (2004). *Peraturan Permainan Bolavoli*. PBVSI. Jakarta
2. Suharno HP. (1985). *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------


	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 12	Hal. 1 dari 2
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

1. Fakultas/Program Studi : FIK / PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar Gerak Bolavoli/IOF 105
3. SKS : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)
4. Semester dan waktu : 2 (dua) / 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa dapat bergerak kesamping, kedepan dan kebelakang dan mampu melakukan passing bawah
6. Materi pokok/Penggalan materi : Dasar gerak tanpa bola dan Teknik dasar *passing* bawah
7. Pertemuan : 2
8. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran 4. Pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		1
Inti	1. Gerak tanpa bola 2. Dasar <i>passing</i> bawah terima servis float	70 menit	Demontarasi Drill Bermain		1
Penutup	1. Pelepasan 2. Koreksi 3. Tugas 4. Do'a dan salam	10 menit	Ceramah Tugas Komando		1

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa izin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 12	Hal. 1 dari 2
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

9. Evaluasi

a. Tes formatif dengan memberikan kuis sebagai berikut:

- 1) Apa itu *passing* bawah?
- 2) Bagaimana melakukan *passing* bawah dengan benar?

b. Tugas-tugas terstruktur

- 1) Carilah di internet yang berkaitan dengan materi *passing* bawah!

c. Tugas-tugas mandiri

- 1) Baca dan pelajari tentang materi *passing* bawah dalam permainan bolavoli!

10. Referensi:

- PBVSI. (2004). *Peraturan Permainan Bolavoli*. PBVSI. Jakarta

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	--------------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI

No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02

Revisi : 00

Tgl. 1 Feb' 12

Hal. 1 dari 2

Semester 2

-

16 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

1. Fakultas/Program Studi : FIK / PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar Gerak Bolavoli/IOF 105
3. SKS : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)
4. Semester dan waktu : 2 (dua) / 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan *passing* bawah terima servis float dengan benar.
6. Materi pokok/Penggalan materi : Teknik dasar *passing* bawah
7. Pertemuan : 3-5
8. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1.Salam, berdoa dan Presensi 2.Apersepsi 4.Menyampaikan tujuan pembelajaran 5.Pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		3
Inti	1.Passing bawah terima servis float dilombakan 2.Bermain hanya dengan passing bawah	70 menit	Demontarasi Drill Bermain		2 & 5
Penutup	4. Kesan dan pesan 5. Tugas-tugas 6. Berdoa	10 menit	Ceramah Tugas Komando		5

9. Evaluasi

- a. Tes formatif dengan memberikan kuis sebagai berikut:

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 12	Hal. 1 dari 2
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

1) Apa itu *passing* bawah terima servis?

2) Bagaimana melakukan *passing* bawah jika servis float?

b. Tugas-tugas terstruktur

1) Carilah di internet yang berkaitan dengan materi *passing* bawah dan servis float!

c. Tugas-tugas mandiri

1) Baca dan pelajari tentang materi *passing* bawah dan servis float dalam permainan bolavoli!

10. Referensi:

- FIVB.(1988). *Coach Manual*. FIVB. Lausanne.
- Neville WJ. (1990). *Coaching Volleyball Succesfully*. Leisure Press, Illinois. USA.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	--------------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI

No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02

Revisi : 00

Tgl. 1 Feb' 12

Hal. 1 dari 2

Semester 2

-

16 X Pertemuan


RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

1. Fakultas/Program Studi : FIK / PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar Gerak Bolavoli/IOF 105
3. SKS : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)
4. Semester dan waktu : 2 (dua) / 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan memukul bola dengan baik dan benar, melakukan langkah smash dengan baik dan benar, mempunyai temming memukul bola yang baik, dan dapat melakukan spike bola normal..
6. Materi pokok/Penggalan materi : Teknik dasar smash
7. Pertemuan : 6-7

Kegiatan perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran 4. Pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		2
Inti	1. teknik memukul bola 2. langkah smash 3. temming smash 4. smash bola normal	70 menit	Demontar asi Drill Bermain		2 & 5
Penutup	1. Pelepasan 2. Tugas-tugas 3. Berdoa	10 menit	Ceramah Tugas Komando		

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 12	Hal. 1 dari 2
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

9. Evaluasi

a. Tes formatif dengan memberikan kuis sebagai berikut:

- 1) Apa itu smash?
- 2) Bagaimana melakukan smash?

b. Tugas-tugas terstruktur

- 1) Carilah di internet yang berkaitan dengan materi smash bolavoli!

c. Tugas-tugas mandiri

- 1) Baca dan pelajari tentang materi smash bolavoli!

10. Referensi:

- FIVB.(1988). *Coach Manual*. FIVB. Lausanne.
- Neville WJ. (1990). *Coaching Volleyball Succesfully*. Leisure Press, Illinois. USA.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	--------------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 12	Hal. 1 dari 2
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

1. Fakultas/Program Studi : FIK / PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar Gerak Bolavoli/IOF 105
3. SKS : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)
4. Semester dan waktu : 2 (dua) / 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa dapat melaksanakan tes *passing* bawah dan memperoleh nilai minimal 60.
6. Materi pokok/Penggalan materi : **UTS**
7. Pertemuan : 8
8. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		2
Inti	1. Tes <i>Passing</i> Bawah	70 menit			
Penutup	1. Pelepasan	10 menit	Ceramah Tugas Komando		

9. Referensi:

- FIVB.(1988). *Coach Manual*. FIVB. Lausane.
- Neville WJ. (1990). *Coaching Volleyball Succesfully*. Leisure Press, Illinois. USA.
- FIVB. (2008). *Volleyball Regulation*. FIVB. Lausane

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI

No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02

Revisi : 00

Tgl. 1 Feb' 12

Hal. 1 dari 2

Semester 2

-

16 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)


1. Fakultas/Program Studi : FIK / PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar Gerak Bolavoli/IOF 105
3. SKS : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)
4. Semester dan waktu : 2 (dua) / 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan teknik *Passing* Atas dan Umpan.
6. Materi pokok/Penggalan materi : Teknik dasar *Passing* Atas dan Umpan
7. Pertemuan : 9-10
8. Kegiatan perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran 4. pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		2
Inti	1. Teknik dasar passing Atas 2. Teknik dasar Umpan 3. Bermain dengan passing atas 4. Bermain bolavoli	70 menit	Demontarasi Drill Bermain		2, 4, dan 5
Penutup	1. Pelepasan dan koreksi 2. Tugas-tugas 3. Berdoa	10 menit	Ceramah Tugas Komando		

9. Evaluasi

- a. Tes formatif dengan memberikan kuis sebagai berikut:

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 12	Hal. 1 dari 2
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

1) Apa itu passing atas dan umpan? Apa persamaan dan perbedaan *passing* atas dan umpan?

2) Bagaimana melakukan *passing* atas dan umpan?

b. Tugas-tugas terstruktur

1) Carilah di internet yang berkaitan dengan *passing* atas dan umpan!

c. Tugas-tugas mandiri

1) Baca dan pelajari tentang materi *passing* atas dan umpan!

10. Referensi:

- FIVB.(1988). *Coach Manual*. FIVB. Lausanne.
- Neville WJ. (1990). *Coaching Volleyball Succesfully*. Leisure Press, Illinois. USA.
- FIVB. (2008). *Volleyball Regulation*. FIVB. Lausanne

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	--------------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 12	Hal. 1 dari 2
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

1. Fakultas/Program Studi : FIK / PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar Gerak Bolavoli/IOF 105
3. SKS : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)
4. Semester dan waktu : 2 (dua) / 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan teknik servis bawah dan servis atas, baik tenis, dan float, serta dapat melakukan *block*.
6. Materi pokok/Penggalan materi : Teknik dasar servis dan *block*
7. Pertemuan : 11-12
8. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran 4. pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		2
Inti	1. Teknik dasar servis tangan bawah. 2. Teknik dasar servis atas bola tenis dan teknik dasar float 3. Teknik dasar block 4. Bermain voli secara kesluruan.	70 menit	Demontar asi Drill Bermain		2, 4, dan5
Penutup	1. Pelepasan dan koreksi	10 menit	Ceramah Tugas		

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 12	Hal. 1 dari 2
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

	2. Tugas-tugas 3. Berdoa		Komando		
--	-----------------------------	--	---------	--	--

8. Evaluasi

a. Tes formatif dengan memberikan kuis sebagai berikut:

- 1) Apa itu servis dan block?
- 2) Bagaimana melakukan servis dan block dengan benar?

b. Tugas-tugas terstruktur

- 1) Carilah di internet yang berkaitan dengan servis dan block!

c. Tugas-tugas mandiri

- 1) Baca dan pelajari tentang materi servis dan block!

9. Referensi:

- FIVB.(1988). *Coach Manual*. FIVB. Lausanne.
- Neville WJ. (1990). *Coaching Volleyball Succesfully*. Leisure Press, Illinois. USA.
- FIVB. (2008). *Volleyball Regulation*. FIVB. Lausanne

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	--------------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI

No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02

Revisi : 00

Tgl. 1 Feb' 12

Hal. 1 dari 2

Semester 2

-

16 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

1. Fakultas/Program Studi : FIK / PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar Gerak Bolavoli/IOF 105
3. SKS : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)
4. Semester dan waktu : 2 (dua) / 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan taktik pertahanan dari servis dan taktik pertahana dari smash, serta dapat melakukan taktik penyerangan dengan servis dan smash
6. Materi pokok/Penggalan materi : Taktik pertahanan dan Penyerangan
7. Pertemuan : 13-15
8. Kegiatan perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran 4. pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		2
Inti	1. Taktik pertahanan servis 2. Taktik pertahana smash 3. taktik penyerangan dengan servis	70 menit	Demontarasi Drill Bermain		1, 4, dan5

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI

No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02

Revisi : 00

Tgl. 1 Feb' 12

Hal. 1 dari 2

Semester 2

-

16 X Pertemuan

	dan smash 4. Bermain voli secara kesluruan.				
Penutup	1. Pelepasan dan koreksi 2. Tugas-tugas 3. Berdoa	10 menit	Ceramah Tugas Komando		

9. Evaluasi

a. Tes formatif dengan memberikan kuis sebagai berikut:

- 1) Apa itu taktik pertahanan dan penyerangan?
- 2) Bagaimana melakukan pertahanan dan penyerangan yang baik?

b. Tugas-tugas terstruktur

- 1) Carilah di internet yang berkaitan dengan taktik pertahanan dan penyerangan dalam bolavoli!

c. Tugas-tugas mandiri

- 1) Baca dan pelajari tentang materi pertahanan dan penyerangan!

10. Referensi:

- Neville WJ. (1990). *Coaching Volleyball Succesfully*. Leisure Press, Illinois. USA.
- FIVB. (2008). *Volleyball Regulation*. FIVB. Lausanne
- Suharno HP. (1985). *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI

No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02

Revisi : 00

Tgl. 1 Feb' 12

Hal. 1 dari 2

Semester 2

-


16 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

1. Fakultas/Program Studi : FIK / PJKR
2. Mata kuliah/Kode : Dasar Gerak Bolavoli/IOF 105
3. SKS : 1 SKS (Teori 0 SKS dan Praktek 1 SKS)
4. Semester dan waktu : 2 (dua) / 100 menit
5. Indikator ketercapaian : Sesuai table penilaian
6. Materi pokok/Penggalan materi : Tes *passing* bawah dan *passing* atas ke petak brady
7. Pertemuan : 16
8. Kegiatan perkuliahan

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Referensi
Pendahuluan	1. Salam, berdoa dan Presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran 4. pemanasan	20 menit	Ceramah Komando		
Inti	1. Tes <i>passing</i> bawah ke petak brady 2. Tes <i>passing</i> atas ke petak brady	70 menit	Demontarasi Drill Bermain		2
Penutup	1. Pelepasan dan koreksi 2. Berdoa dan salam	10 menit	Ceramah Tugas Komando		

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP/POR/PJKR/IOF 105/02	Revisi : 00	Tgl. 1 Feb' 12	Hal. 1 dari 2
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

9. Evaluasi

- Dengan tes Brady

10. Referensi

- Suharno HP. (1985). *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
--------------------------------------	---	--------------------------------------