



**KEMENTERIAN RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

---

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER**

<b>Program Studi</b>	: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
<b>Nama Mata Kuliah</b>	: Permainan Bolavoli <b>Kode :JKR6216Jumlah SKS : 2</b>
<b>Semester</b>	: I
<b>Mata Kuliah Prasyarat</b>	: -
<b>Dosen Pengampu</b>	: Yuyun Ari Wibowo, S. Pd, Jas. M. Or
<b>Deskripsi Mata Kuliah</b>	:

Mata kuliah Permainan Bolavoli berbobot 2 SKS yang meliputi 1 SKS teori dan 1 SKS Praktik. Mata kuliah ini membekali mahasiswa tentang pemahaman pendekatan taktik dalam permainan bolavoli, yang meliputi strategi bermain, strategi bertahan, strategi menyerang, taktik individu dan kelompok, perwasitan dan peraturan pertandingan, penyelenggaraan pertandingan serta memodifikasi permainan.

**Capaian Pembelajaran (Mata Kuliah) :**

Mahasiswa memiliki pengetahuan, keterampilan, dan sikap tentang peraturan permainan bolavoli, dasar bergerak tanpa bola di lapangan, teknik dasar passing bawah, teknik dasar passing atas dan umpan, teknik dasar smash, teknik dasar servis, teknik dasar blok, taktik dalam bertahan, serta taktik menyerang.

## I. Skema Pembelajaran 1 SKS Teori Matakuliah Permainan Bolavoli

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pertemuan Ke-	Capaian Pembelajaran	Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	Bentuk/ Model Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Bobot Penilaian	Waktu	Referensi
1	Mengetahui Sejarah Permainan Bolavoli	Sejarah Permainan Bolavoli	Diskusi	Menceritakan sejarah permainan bolavoli	Mampu menceritakan sejarah permainan bolavoli	Kuis	1	50 menit	Wajib
2	Mengetahui dan memahami Peraturan Permainan Bolavoli	Peraturan Permainan Bolavoli	Diskusi	Menyebutkan peraturan permainan bolavoli	Mampu mengetahui dan memahami peraturan permainan bolavoli	Kuis	1	50 menit	Wajib
3 & 4	Mengetahui dan memahami Prinsip-prinsip Bermain Bolavoli	Prinsip-prinsip Bermain Bolavoli	Diskusi dan Tugas	Mendeskripsikan prinsip-prinsip bermain bolavoli	Mampu memahami prinsip bermain bolavoli	kuis	1	50 menit	Wajib
5, 6, dan 7	Mengetahui dan memahami Teknik Permainan Bolavoli	Teknik Permainan Bolavoli	Diskusi, <i>Contextual Instruction</i> dan Tugas	Mendeskripsikan teknik-teknik permainan bolavoli	Memberikan analisis terhadap teknik-teknik permainan bolavoli	Tes tertulis	1	50 menit	Wajib
8		UTS							
9 dan 10	Mengetahui dan memahami Taktik Permainan Bolavoli	Taktik Permainan Bolavoli	Diskusi, <i>Contextual Instruction</i> dan Tugas	Mendeskripsikan taktik permainan bolavoli	Memberikan analisis terhadap taktik permainan bolavoli	Tes tertulis dan Penugasan	2	50 menit	Wajib
11, 12 & 13	Mampu mengetahui permainan bolavoli mini	Bolavoli Mini	Diskusi dan Tugas	Perbedaan dan persamaan bolavoli dengan bolavoli mini	Mampu menyebutkan persamaan dan perbedaan bolavoli dan bolavoli mini	Tes tertulis dan penugasan	2	50 menit	Wajib
14 &	Mampu mengetahui	Bolavoli Pantai	Diskusi dan	Perbedaan	Mampu	Tes tertulis	2	50	Wajib

15	permainan bolavoli pantai		Tugas	dan persamaan bolavoli dengan bolavoli pantai	menyebutkan persamaan dan perbedaan bolavoli dan bolavoli pantai	dan penugasan		menit	
16		UTS							

## II. Skema Pembelajaran 1 SKS Praktik Matakuliah Permainan Bolavoli

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pertemuan Ke-	Capaian Pembelajaran	Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	Bentuk/ Model Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Bobot Penilaian	Waktu	Referensi
1		<i>Pretest</i> teknik <i>passing</i> bawah, <i>passing</i> atas, servis, dan spike.	<i>Contextual Instruction</i>			Tes	2	100 menit	Wajib
2	Dasar bergerak tanpa bola	Dasar Bergerak tanpa bola. 1. Dasar awal dan akhir bergerak. 2. Bergerak kesamping. 3. Bergerak ke belakang.	<i>Contextual Instruction</i>	Bergerak tanpa bola untuk bermain bolavoli	Bergerak kesamping, kedepan, dan kebelakang	Unjuk kerja	1	100 menit	Wajib
3, 4 & 5	Mahasiswa dapat melakukan teknik dasar <i>passing</i> bawah dengan baik dan benar.	Teknik dasar <i>passing</i> bawah	Demonstrasi <i>Contextual Instruction</i> Drill Bermain	Melakukan <i>passing</i> bawah Dan bermain dengan <i>passing</i> bawah	Mampu memvoli bola dengan teknik <i>passing</i> bawah	Unjuk kerja	1	100 menit	Wajib Anjuran 3

6, 7 & 8	Mahasiswa dapat melakukan teknik dasar <i>passing</i> atas dengan baik dan benar.	Teknik dasar <i>passing</i> Atas	Demonstrasi <i>Contextual Instruction</i> Drill Bermain	Melakukan <i>passing</i> atas Dan bermain dengan <i>passing</i> atas	Mampu memvoli bola dengan teknik <i>passing</i> atas	Unjuk kerja	1	100 menit	WajibAn juran 3
9		UTS							
10	Mahasiswa dapat melakukan teknik dasar servis dengan baik dan benar.	Teknik dasar servis	Demonstrasi <i>Contextual Instruction</i> Drill Bermain	Melakukan servis Dan bermain dengan servis	Mampu memukul bola dengan teknik servis	Unjuk kerja	1	100 menit	WajibAn juran 3
11	Mahasiswa dapat melakukan teknik dasar Block dengan baik dan benar.	Teknik dasar Block	Demonstrasi <i>Contextual Instruction</i> Drill Bermain	Melakukan <i>block</i>	Mampu membendung bola dengan <i>block</i>	Unjuk kerja	1	100 menit	WajibAn juran3
12 & 13	Mahasiswa dapat melakukan teknik dasar spike dengan baik dan benar.	Teknik dasar Spike	Demonstrasi <i>Contextual Instruction</i> Drill Bermain	Melakukan spike	Mampu memukul bola dengan teknik spike	Unjuk kerja	1	100 menit	WajibAn juran 3
14	Mahasiswa dapat memahami taktik pertahanan bermain bolavoli	Taktik Pertahanan	Cooperative learning	Bermain bolavoli dengan taktik pertahanan tim	Mampu bermain dengan taktik pertahanan tim	Unjuk kerja	1	100 menit	WajibAn juran 4 & 5
15	Mahasiswa dapat memahami taktik penyerangan bermain bolavoli	Taktik Penyerangan	Cooperative learning	Bermain bolavoli dengan taktik penyerangan tim	Mampu bermain dengan taktik penyerangan tim	Unjuk kerja	1	100 menit	WajibAn juran 4 & 5
16		UAS							

**Penilaian:**

A. Penilaian teori (..... % = ..... SKS)

No.	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1.	Kuis/soal	10 %
2.	Tugas-tugas	20 %
3.	Ujian Tengah Semester	30 %
4.	Ujian Akhir Semester	35 %
5.	Lainnya .....	5 %
J u m l a h		100 %

B. Penilaian praktikum (..... % = ..... SKS)

No.	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1.	Pretest	10 %
2.	Kerja praktek	30 %
3.	Laporan	20 %
4.	Ujian akhir	35 %
5.	Lainnya .....	5 %
J u m l a h		100

Nilai akhir mata kuliah :

$$\text{Nilai teori} \times 50 \% + \text{Nilai praktikum} \times 50 \%$$

$$\text{NA} = \frac{\text{.....}}{100}$$

Keterangan :

1. Bobot (%) diisi sesuai dengan komponen evaluasi
2. nilai akhir mata kuliah merupakan rerata nilai teori dan praktikum

**Referensi**

a) Wajib

1. PBVSI. (2008). *Peraturan Permainan Bolavoli*. PBVSI, Jakarta.
2. Suharno HP. (1985). *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta.
3. Yunyun Yudiana dan Toto Subroto (2010) .*Permainan Bola Voli*. Bandung. FPOK-UPI
4. Suhadi (2009) *Volleyball for All*. Yogyakarta. FIK-UNY

b) Anjuran

1. Anderson B. (1980) *Stretching*. Shelther Publications, California, USA.
2. Cox RH. (1980) *Teaching Volleyball*. Burgess Publishing Compeny. Mannesota. USA.
3. FIVB. (2008). *Volleyball Regulation*. FIVB. Lausanne
4. Neville WJ. (1990). *Coaching VolleyballSuccesfully*. Leisure Press, Illinois. USA.
5. Bertucci. (1982). *Championship Volleyball 2<sup>nd</sup>Edition*. Leisure Press. USA
6. Hiroshi Toyoda (2008) Mini Volleyball Hand book. International Volleyball Federation

